

Q 休憩時間は分割して与えてもかまわないか

A

分割して付与しても問題はありません。たとえば、昼の 12 時に 45 分、15 時に 15 分の休憩を与えることもできます。

ただし、昼の休憩時間については、昼食を摂る必要性から、ある程度の時間を確保するよう配慮すべきです。